

Pumptrack – Vallée de l'Arbas

Pumptrack de la Communauté de communes Cagire Garonne Salat,

Ouvert toute l'année en libre accès, route de Paloumère 31160 ARBAS (à proximité de la zone d'atterrissage des parapentes)

Parking de stationnement et aire de pique-nique sur place, commerces et restauration dans le village.



Niveaux des pistes

- Vert
- Bleu
- Rouge
- Noir

Pratiques acceptées: Vélo (BMX, VTT, Dirt) Trotinettes Skate-board Rollers Draisienne

Info sur:

<https://oppyrenees.fr/pumptrack-vallee-de-arbas-aspet-comminges-pyrenees-freeride/>

Les Pyrénées centrales en mode Gravel Bike



Le 1er espace labellisé par la FFC dans le département vient de naître.

Retrouvez 5 itinéraires à réaliser en famille en Gravel ou bien en VTC à assistance électrique (8km, 18km, 22km et 31km)

Info sur:

<https://oppyrenees.fr/espace-gravel-bike-ffc-comminges-pyrenees-asp-et-salies-mazeres-garonne/>

COMITE DES FÊTES

*C'était le 2 juillet dernier,
Arnaud-Guilhem a fêté la Saint-Jean*



Les villageois se sont retrouvés dans la salle des fêtes pour partager un "cassoulet" animé par les "Bandas".

Puis ils se sont rendus au bout du village accompagnés par les musiciens.

La soirée s'est terminée autour du feu.

Fête de la Saint-Martin les 11 et 12 novembre 2022

Vendredi 11 messe à 11h suivie de la commémoration au monument aux morts

A partir de 12h30, un apéritif sera offert par la Mairie aux villageois dans la salle des fêtes.

Repas et soirée animés par le groupe "Lyra"

Samedi 12 soirée disco et tapas

Arbre de Noël en décembre pour les enfants et les seniors



A Madame & Monsieur DALPOS Anthony



**Le 16 juillet 2022,
d'Izio POTAIRE,
félicitations à la maman Mathilde POTAIRE- BARDI**



**Le 30 juillet 2022,
Fabienne MATEO et Gilles BENAC
Félicitations aux mariés.**



Ils nous ont quittés

Joël FOCH le 24 mars 2022

Jean-Luc RICHARD le 25 juillet 2022

Jean FOCH le 25 juillet 2022

Robert BERNADET le 20 septembre 2022

Nous présentons nos condoléances aux familles

JOURNEE CITOYENNE

LE SAMEDI 22 OCTOBRE 2022

**RENDEZ-VOUS à 14 H
à la Mairie**



En préparation de la Toussaint et du 11 Novembre prochain :

Nettoyage des jardinières, du monument aux morts et des plantations.
Taille des rosiers et des végétaux.



Après l'effort, le réconfort

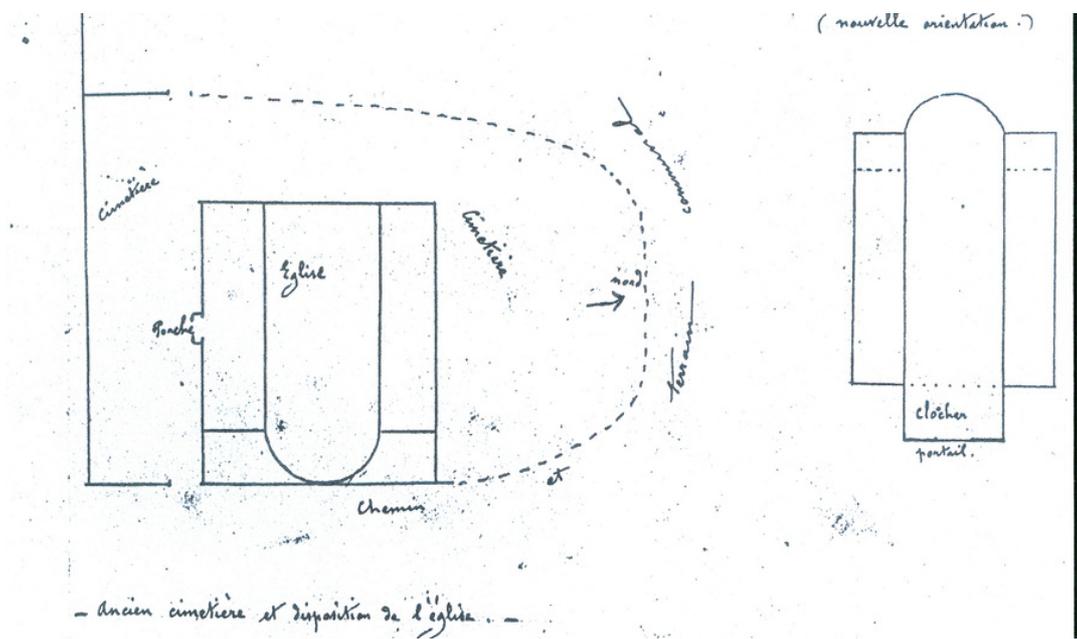


Pour l'organisation de cette après-midi, vous pouvez nous informer de votre participation sur le mail : arnaud-guilhem.mairie@wanadoo.fr ou en déposant un message sur le tél. 05 61 90 31 83

UN PEU D'HISTOIRE

La pierre du chevet

Dans la seconde moitié du XIX^{ème} siècle, on fit faire un demi-tour à l'église. Elle était orientée autrefois de façon traditionnelle c'est à dire avec son autel principal à l'est (côté "centre du village"). L'entrée était latérale (côté "Pyrénées"). Le clocher plat regardait le couchant. Ces travaux considérables avaient pour objet la construction d'un clocher dans le style nouveau, la reconstruction des voûtes et la création d'une abside avec un nouvel autel. C'était presque une nouvelle église qui fut alors construite. Dans le même élan novateur, il fut décidé de transférer une partie du cimetière et de faire passer la route là où elle existe aujourd'hui.



A l'occasion de ces travaux importants, une pierre sculptée fût enchâssée dans le mur du chevet, visible dans le cimetière, à titre purement décoratif.



On voit deux rosaces surmontées par deux rectangles séparés par une cavité, les parties hautes ayant été martelées.

De quoi s'agit-il ?

Nous avons été mis sur la voie par Madame Sourroubille, conservatrice du Patrimoine à Saint-Gaudens : il s'agit de la face sculptée d'une auge cinéraire gallo-romaine (Ier ou IIème siècle après JC).

Quelques exemples peuvent être admirés dans la région de Bagnères-de-Luchon : à la chapelle Saint-Pé de la Moraine (commune de Garin), à Saint-Pé-d'Ardet, Saint-Aventin, Saléchan, etc.

Les auges ont parfois servi à la construction même de l'édifice comme pierre d'angle ou élément des contreforts.



Continuant la tradition romaine, les gallo-romains incinéraient leurs morts. Les fosses d'incinération étant disposées sans ordre dans les nécropoles, chaque sépulture pouvait être retrouvée grâce à un "cippe" : il s'agissait d'une pierre sculptée placée verticalement, comme dans nos cimetières. Pour ceux qui avaient davantage de moyens financiers, les restes étaient placés dans une auge fermée par un couvercle semi-sphérique (aujourd'hui, ces couvercles ont presque tous disparu). Agnès Laurens (1) fait remarquer que, au Haut Moyen-Age, "certaines façades d'auge ont été détachées de la cuve ou du couvercle puis encastrées dans la maçonnerie. Le recours à ce procédé a été motivé par des raisons qui ne peuvent être que d'ordre esthétique." C'est peut-être un cippe que nous voyons chez nous.

Dans son étude consacrée aux sarcophages du sud-ouest de la Gaule (2), Jean Boube, à propos d'Arnaud-Guilhem, émet l'hypothèse suivante : "il est possible que les substructures que l'on rencontre dans le cimetière, à 1,80 mètre de profondeur, aient quelque rapport avec ces vestiges : une église chrétienne a peut-être, durant le Haut Moyen-Age, succédé à cet emplacement à un édifice cultuel d'époque romaine ou à une nécropole d'incinération".

Agnès Laurens précise qu'à l'époque médiévale, certaines façades d'auge ont été creusées sur une profondeur de quelques centimètres pour recevoir des reliques (comme ci-dessous à Bordères-Louron, Hautes-Pyrénées) et, disposées verticalement, elles ont servi de support de tables d'autel.



De façon certaine, notre pierre est la façade d'une auge cinéraire sculptée avant le III^{ème} siècle (les incinérations ont ensuite disparu du fait de la christianisation). Pour la suite de son histoire, il n'y a que des hypothèses.

Jean-Claude MISTROT

(1) A. Laurens : Les monuments funéraires des Pyrénées centrales, objets de emploi postérieurement à l'Antiquité - Revue de Comminges 1999. Dans sa note n°15, elle fait spécifiquement référence à Arnaud-Guilhem

(2) J. Boube : Contribution à l'étude des sarcophages paléochrétiens du sud-ouest de la Gaule. Revue Aquitania 1984, pp.175 - 238 ; article 44.

(

NUMEROS UTILES

Il appartient à chacun d'appeler le concessionnaire concerné par l'incident.
Vous obtiendrez les informations précises sur la coupure et le retour à la marche normale.

Dépannage Enedis : 09 72 67 50 31

Dépannage Eaux Comminges Barousse Save: 05 62 00 80 60

Hôpital de Saint-Gaudens : 05 62 00 40 00

Pharmacie de garde : 32 37

Pharmacie de Saint-Martory : 05 61 90 23 39

Pharmacie de Salies du Salat : 05 61 90 56 61

Maison médicale de Saint-Martory : 05 61 98 61 22

Maison médicale de Salies-du-Salat : 05.61.90.55.34

Communauté de Communes Cagire Garonne Salat : 05 61 98 49 30

Une urgence ? Besoin d'un médecin ?

Une seule attitude : **TELEPHONEZ AVANT** DE VOUS DEPLACER

• UNE VIE EST EN DANGER ?

AUCUNE HESITATION, APPELEZ IMMEDIATEMENT

- **URGENCE MEDICALE** : appelez le **15** (SAMU)
- **URGENCE MEDICO-TECHNIQUE** (accident, incendie, éboulement...) : appelez le **18** ou le **112** (POMPIERS)
- Démarche à suivre :
 - Ne déplacez pas la victime
 - Ne vous déplacez pas inutilement, sauf pour vous mettre à l'abri
 - Restez calme, préparez-vous à
 - décrire la situation
 - donner précisément l'endroit où vous vous trouvez
 - Un médecin évalue la situation et mobilise les moyens adaptés à l'urgence vitale

15 : SAMU

18 ou 112 : POMPIERS

• Vous avez BESOIN D'UN MEDECIN ?

N'attendez pas : évitez l'aggravation des symptômes

- **DANS LA JOURNEE** : APPELEZ ET CONSULTEZ VOTRE MEDECIN TRAITANT
- **LA NUIT, LE WEEK END ET LES JOURS FERIES** : APPELEZ ALLO DOCTEUR au **39 66**
 - Un service médical de garde est à votre écoute pour vous apporter une réponse médicale adaptée à votre besoin
 - Il peut vous apporter un conseil médical, vous orienter vers le médecin de garde, vers la maison médicale de garde, vers un service d'urgence, ou faire venir un médecin à votre domicile

39 66 : ALLO DOCTEUR

• Le service des urgences de l'Hôpital de Saint-Gaudens vous accueille 24h sur 24h, tous les jours

- Vous serez accueillie par une infirmière qui évaluera votre besoin de santé, en lien avec un médecin
- Une orientation adaptée à vos besoins vous sera proposée (passage aux urgences si c'est nécessaire, réorientation vers un médecin de ville ou de garde si votre état ne nécessite pas d'exams complémentaires ou d'actes en urgence)

• Pour les URGENCES DENTAIRES

- En semaine : appelez votre dentiste
- Le week-end : consultez le site internet du Conseil de l'Ordre Départemental de la Haute Garonne, qui indique le dentiste de garde sur sa page d'accueil : <http://www.cdodc31.com/#>

DANS TOUS LES CAS, TELEPHONEZ AVANT DE VOUS DEPLACER

- N'ayez pas peur de vous tromper de numéro de téléphone, ils sont interconnectés et vous passeront l'interlocuteur adapté à vos besoins
- On vous demandera de préciser :
 - Votre identité ou celle de la personne malade
 - Votre âge
 - Votre adresse
 - Votre téléphone
 - Signalez au médecin tout traitement médical en cours, munissez-vous d'une ordonnance

Elaboré par Lydia CASTELLE, Jean-Luc LARROUY, Jean-Claude MISTROT, David TAVASANI, Jean-Pierre VIALATTE

Crédits photos : Mairie

Imprimé par nos soins , ne pas jeter sur la voie publique