



PUMPTRACK | SHOW FREESTYLE | BANDOS VELOS | LOCATION VÉLO | INITIATION PARASENTE, SPEED | BANDOS PEDESTRES | NAVETTE DE PLEINE NATURE | ITINERAIRES GRAVEL BIKE | RESTAURATION | BUVETTE

Information & réservations



OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
Tél. 05 61 94 86 51
www.oppyrenees.fr
contact@oppyrenees.fr

TARIFS NAVETTES

FORFAIT NAVETTE VTT journée : 20€ (toutes navettes) ou 5€ la montée
Ticket parapente & randonnée : 1€ (aller & retour)
Forfait journée en vente au point info tourisme
⚠️ Cartes bleues non acceptées

Avec les partenaires de l'événement



SAMEDI 23 JUILLET

- 9h - Parcours n°1 cyclo gravel balisé des vallées de l'Arbas balisé - **Départ de Saleich** (pot accueil au Qu'es Aquo)
- 9h - **Départ Rando pédestre** avec Gentiane & Marmottons (en navette)
- 9h30 - **Départ navette VTT** vers Mⁱ-Aragnoù
- 9h45 - Parcours n°1 cyclo gravel balisé des vallées de l'Arbas balisé **Départ de Salies-du-Salat** Parcours cyclo gravel des vallées de l'Arbas et Salat balisé.
- 10h - **Show Bike Art** (BMX freestyle, flat, trottinette)
- 10h>12h - Animations gratuites (poney)
- 11h - Inauguration officielle de la Pumptrack+
- 12h - **Show Bike Art** (BMX freestyle, flat, trottinette)

12H: RESTAURATION SUR PLACE, FOODTRUCK, BUVETTE

- 13h30 - **départ navette VTT** vers fontaine de l'ours
- 14h>17h - Animations gratuites (poney)
- 14h - **Show Bike Art PUMPTRACK**
- 14h - **Départ navette VTT** vers Mⁱ-Aragnoù
- 16h - **Show Bike Art** (BMX freestyle, flat, trottinette)

19H: RESTAURATION SUR PLACE, FOODTRUCK, BUVETTE

- 20h - **Chill session libre sur pumptrack en nocturne** (torches, lumières)

DIMANCHE 24 JUILLET

- 8h - **Marché des producteurs locaux**
- 9h-12h : **Challenge Pumptrack Bike Art** enfants draisiennes & Ados sur la pumptrack
- 9h - Parcours n°1 cyclo gravel balisé des vallées de l'Arbas balisé - **Départ d'Arbas**
- 9h - **Départ navette** fontaine de l'ours
- 9h30 - **Départ navette VTT** vers Mⁱ-Aragnoù
- 10h - **Show Bike Art** (BMX freestyle, flat, trottinette)
- 10h - **Départ navette VTT** (descente accompagnée par pyrénéemtbguide)

12H: RESTAURATION SUR PLACE, FOODTRUCK, BUVETTE

- 13h30 - **départ navette VTT** vers fontaine de l'ours
- 14h>17h - Animations gratuites (poney)
- 14h - **Show Bike Art PUMPTRACK**
- 14h - **Départ navette VTT** vers Mⁱ-Aragnoù
- 16h - **Show Bike Art** (BMX freestyle, flat, trottinette)
- 16h - **Fin**

Et toute la journée

- Animations sports de pleine nature gratuites
- Départs vers sentiers de randonnées pédestres
- Baptêmes de parapentes
- Rotations de navettes
- Location de vélos
- Point information tourisme
- Buvette & restauration

(*) En présence de
M le Sous-Préfet de Saint-Gaudens
M^{me} la Présidente de Région Occitanie
M le Président du Conseil Départemental de la Haute-Garonne

PARCOURS CYCLO-GRAVEL

35KM
25KM
15KM

- Parcours / BOUCLES
- Location vélos
- Location de sacs
- Arbas/Salies
- Marmottons / Castelblague / Orens / Gersac / Lersac

Pot de départ sur chaque site
VTT électriques & musculaires
Gravel bike
Parcours balisés

Site VTTFFC
Espace gravel

CHALLENGE PUMPTRACK

5-18 ans

CHILL SESSION NOCTURNE PUMPTRACK

On Eclair...on ride!

ANIMATIONS GRATUITES SPORTS DE PLEINE NATURE

- Randonnées pédestres (sur sentiers balisés)
- Randonnées pédestres accompagnées
- Parapente
- Balades à poney

RESTAURATION & BAR

Food truck par l'épicierie d'Arbas
Stand des Riders par l'Auberge de Fougaron
Bar (centre ville & pumptrack)

PISTES ENDURO

- 5 pistes enduro balisées
- Dessertes par navettes

MARCHE DES PRODUCTEURS

Dimanche 24 juillet, le matin dès 8h

LES NAVETTES

Horaires des navettes

Départ Vers fontaine de l'ours	Départ vers le Mt-Aragnoù
9h	9h30
10h15	10h30
12h00	12h00
13h30	13h30
14h45	14h30
16h00	15h30

Navette 20 places Navette 8 places

LES SHOWS

- BMX freestyle, flat
- Trottinette
- Avec des riders professionnels

VACANCES ETE 2022
Du vendredi 8 juillet au mardi 30 août
Centre de loisirs SAINT-MEDARD
ALSH Le Clos de Césame
Pour les 3-17ans

Quand je serai Grand.e...



**Communauté de Communes
CAGIRE GARONNE SALAT
Pôle de SAINT-MARTORY**

ALSH : 06 01 44 21 69
BUREAU : 05 61 90 11 99

Inscription obligatoire
Horaires Clos de Césame: 7h30-18h30
Accueil du matin : 7h30 - 9h30
Accueil du soir : 16h30 - 18h30



MINI-CAMP TOUR DE FRANCE

OBLIGATOIRE

**NOUS DEMANDONS AUX
JEUNES SOUHAITANT
PARTICIPER AU MINI-CAMP
D'AVOIR UN CASQUE ET UN
VELO ADAPTE :**
- VTT ou VTC
- à vitesses

Du 19 au 21 juillet 2022

**CETTE ANNEE
NOUVEAU DEFI POUR
LES JEUNES AGES DE
10 ANS ET PLUS !!!**

**ATTENTION 8 PLACES
UNIQUEMENT !!!**

INSCRIPTION

En remplissant le formulaire d'inscription informatiquement:

- soit en **cliquant sur le bouton bleu** ci-dessous,

- soit en copiant le lien dans la barre d'adresse de votre navigateur :

<https://forms.gle/JHoszD76e2ihLM78>

La période d'inscription pour votre enfant prendra fin le

MERCREDI 6 JUILLET

Communauté de Communes Cagire Garonne Salat
Pôle Enfance Jeunesse de St MARTORY
4, rue des villas
31360 Saint-Martory

Bureau : 05 61 90 11 99

ALSH : 06 01 44 21 69

Courriel : accueilsloisirs@cagiregaronnesalat.fr



Nous recrutons

Jobs
Saisonniers

REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE d'aides à domicile !



Vous intervenez chez des particuliers (personnes âgées et ou dépendantes) afin de faciliter leur quotidien et leur permettre de rester à leur domicile.



Vos missions

- Préparation des repas
- Courses
- Aide administrative
- Aide à la toilette et à l'habillage
- Entretien du domicile



Vos avantages

- ♥ TÉLÉPHONE PORTABLE À DISPOSITION AVEC PLAN D'AIDE NUMÉRIQUE.
- ♥ BLOUSES ET MATÉRIEL D'HYGIÈNE FOURNIS.
- ♥ NOMBREUX AVANTAGES VIA L'AMICALE DU PERSONNEL (CHÈQUES CADEAU, RÉDUCTIONS...).



Descriptif du poste

DEUX AGENTS ADMINISTRATIFS ET UNE RESPONSABLE ORGANISENT VOS INTERVENTIONS ET SUIVENT LA RÉALISATION DE VOS MISSIONS. VOUS SUIVREZ UN PLAN D'AIDE DÉTAILLÉ AFIN D'ASSURER LA CONTINUITÉ D'UNE PRISE EN CHARGE DE QUALITÉ.

SECTEUR D'INTERVENTION : SAINT-MARTORY OU MANE.

- Amplitude horaire de 7h30 à 20h, du lundi au vendredi. Vous serez amené(e) à travailler certains week-ends par roulement.
- Expérience dans le domaine appréciée mais pas exigée.
- Véhicule indispensable.
- Cadre d'emplois : agents sociaux.
- Schéma vaccinal valide obligatoire.

Envoyez CV & lettre de motivation

à l'adresse suivante :
Communauté de communes
Cagire Garonne Salat
15 avenue du Comminges 31260 MANE
ou par mail :
recrutement@cagiregaronnesalat.fr



www.cagiregaronnesalat.fr

Bienvenue

A Nadège, Victor SAMALENS-PRUNET et leurs enfants Ana et Camille

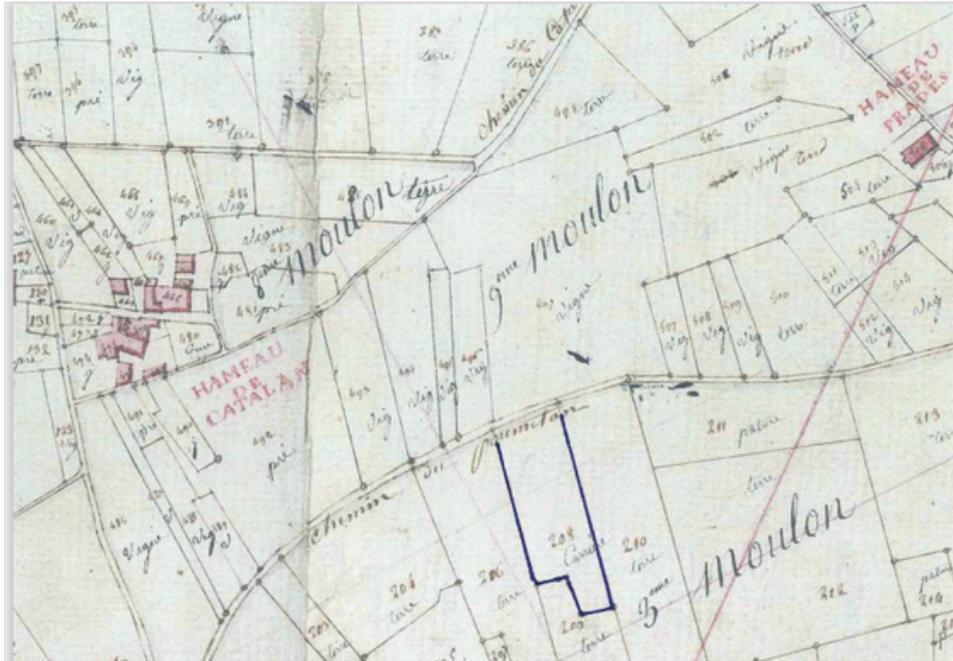
A Dominique GRITTI, Ali SAÏD MBAE et leur fils Stéphane

UN PEU D'HISTOIRE

La carrière du Catalan

Dans un article publié en 1925 dans le Bulletin de la Société d'Histoire Naturelle de Toulouse (1), A. Duffour écrit : "La foudre ayant détaché quelques pierres de taille du clocher d'Arnaud-Guilhem, un fragment de l'une d'elles montrait, engagée dans sa masse, une géode identique à celles de Prades. Or, ces pierres de taille (...) ont été extraites du quartier du Catalan situé à 500 mètres à l'ouest de Prades."

Le cadastre de 1811 situe la carrière à gauche de la route en venant de Saint-Martory. Elle occupait une assez petite surface avec des terres labourables de part et d'autre et des vignes de l'autre côté de la route.



Cette parcelle, appelée "le champ du carrier", était située dans l'endroit dénommé "Coume" qui est une dépression entre le village et la colline de Montesquès. Jacques Tournié (2) y fait référence lorsqu'il évoque les travaux réalisés au pont d'Apas après la crue de juin 1875 : *"Il existait autrefois dans l'endroit une carrière qui a fourni le moëllon nécessaire pour les travaux entrepris il y cinq ou six ans par la Compagnie du Chemin de fer afin de consolider les piles du pont d'Apas compromises par les érosions de la Garonne lors de la terrible inondation du 23 juin 1875. Cette carrière est aujourd'hui abandonnée faute de chantiers qui soient à portée pour utiliser la matière."*

Il y a une cinquantaine d'années, la "carrière" se limitait à une anfractuosités sous la route ne permettant qu'à deux ou trois enfants de s'y loger. Ce positionnement étant préjudiciable à la stabilité de la chaussée, un renforcement a été réalisé il y a quelques années (photos page suivante).

JCM

(1) A. Duffour : Notes de minéralogie méridionale - Bulletin de la Société d'Histoire Naturelle de Toulouse. 1925 (tome LIII) pp. 134-141

(2) J. Tournié : Monographie de la commune d'Arnaud-Guilhem, 1886. Texte manuscrit, 112 pages, disponible sur le site des Archives Départementales de la Haute-Garonne



Le renforcement de la route, à gauche



Les travaux vus depuis le "champ du carrier"



NUMEROS UTILES

Il appartient à chacun d'appeler le concessionnaire concerné par l'incident.
Vous obtiendrez les informations précises sur la coupure et le retour à la marche normale.

Dépannage Enedis : 09 72 67 50 31

Dépannage Eaux Comminges Barousse Save: 05 62 00 80 60

Hôpital de Saint-Gaudens : 05 62 00 40 00

Pharmacie de garde : 32 37

Pharmacie de Saint-Martory : 05 61 90 23 39

Pharmacie de Salies du Salat : 05 61 90 56 61

Maison médicale de Saint-Martory : 05 61 98 61 22

Maison médicale de Salies-du-Salat : 05.61.90.55.34

Communauté de Communes Cagire Garonne Salat : 05 61 98 49 30

Une urgence ? Besoin d'un médecin ?

Une seule attitude : **TELEPHONEZ AVANT** DE VOUS DEPLACER

- **UNE VIE EST EN DANGER ?**

AUCUNE HESITATION, APPELEZ IMMEDIATEMENT

- **URGENCE MEDICALE** : appelez le **15** (SAMU)
- **URGENCE MEDICO-TECHNIQUE** (accident, incendie, éboulement...) : appelez le **18** ou le **112** (POMPIERS)
- Démarche à suivre :
 - Ne déplacez pas la victime
 - Ne vous déplacez pas inutilement, sauf pour vous mettre à l'abri
 - Restez calme, préparez-vous à
 - décrire la situation
 - donner précisément l'endroit où vous vous trouvez
 - Un médecin évalue la situation et mobilise les moyens adaptés à l'urgence vitale

15 : SAMU

18 ou 112 : POMPIERS

- **Vous avez BESOIN D'UN MEDECIN ?**

N'attendez pas : évitez l'aggravation des symptômes

- **DANS LA JOURNEE** : APPELEZ ET CONSULTEZ VOTRE MEDECIN TRAITANT
- **LA NUIT, LE WEEK END ET LES JOURS FERIES** : APPELEZ ALLO DOCTEUR au **39 66**
 - Un service médical de garde est à votre écoute pour vous apporter une réponse médicale adaptée à votre besoin
 - Il peut vous apporter un conseil médical, vous orienter vers le médecin de garde, vers la maison médicale de garde, vers un service d'urgence, ou faire venir un médecin à votre domicile

39 66 : ALLO DOCTEUR

- **Le service des urgences de l'Hôpital de Saint-Gaudens vous accueille 24h sur 24h, tous les jours**

- Vous serez accueillie par une infirmière qui évaluera votre besoin de santé, en lien avec un médecin
- Une orientation adaptée à vos besoins vous sera proposée (passage aux urgences si c'est nécessaire, réorientation vers un médecin de ville ou de garde si votre état ne nécessite pas d'examen complémentaires ou d'actes en urgence)

- **Pour les URGENCES DENTAIRES**

- En semaine : appelez votre dentiste
- Le week-end : consultez le site internet du Conseil de l'Ordre Départemental de la Haute Garonne, qui indique le dentiste de garde sur sa page d'accueil : <http://www.cdodc31.com/#>

DANS TOUS LES CAS, TELEPHONEZ AVANT DE VOUS DEPLACER

- N'ayez pas peur de vous tromper de numéro de téléphone, ils sont interconnectés et vous passeront l'interlocuteur adapté à vos besoins
- On vous demandera de préciser :
 - Votre identité ou celle de la personne malade
 - Votre âge
 - Votre adresse
 - Votre téléphone
 - Signalez au médecin tout traitement médical en cours, munissez-vous d'une ordonnance

Elaboré par Lydia CASTELLE, Olivier COLIN, Jean-Claude MISTROT, David TAVASANI, Jean-Pierre VIALATTE

Crédits photos : Mairie

Imprimé par nos soins , ne pas jeter sur la voie publique

LE COMITE DES FÊTES

Festivités d'été

Le 02 JUILLET 2022

A L'OCCASION DU TRADITIONNEL
FEU DE LA SAINT JEAN



LE COMITÉ DES FÊTES
D'ARNAUD GUILHEM

À LE PLAISIR DE VOUS REÇEVOIR
Sur la base de Loisirs des
Petites PYRÉNÉES

(Sortie du Village Route de Sepx)

À partir de 19h30

POUR DEGUSTER UN **CASSOULET** Accompagné

d'une entrée rafraichissante suivie d'un dessert



Et bien sûr : Vin rouge et rosé



REPAS ANIMÉ PAR LES BANDAS

LA Band' A TONI



BUVETTE SUR PLACE

20 €/Personne -10 €/Enfant jusqu'à 12 ans

Infos/Réservations :

Mireille 0648088397 - Brice 0628799981

(N'oubliez pas vos couverts)